

Volver al ahorro

Cajas de Chile 

Me quedé sin ni
uno: ¿cómo llego
a fin de mes?



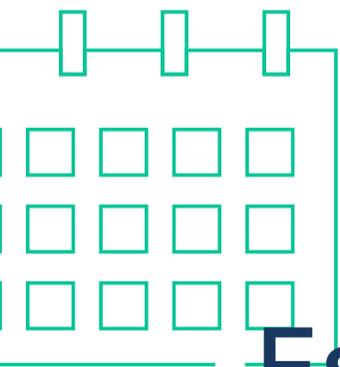
Una guía para afligidos.

Qué es Volver al ahorro

Un ciclo de conversaciones
por Instagram Live.



Con el apoyo de la
capa en finanzas
personales
Romina Capetillo



Esta guía resume el primer live
del lunes 29 de mayo.

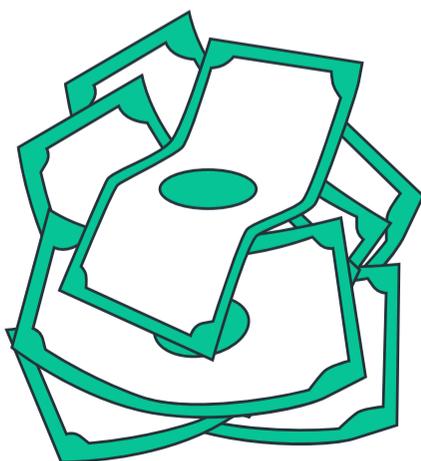
Los indicadores

¿Cuándo te das cuenta de que estás en una crisis económica?

 **Te empiezan a llamar las empresas de cobranza.**

 **Cubres gastos básicos con tarjeta en más de una cuota.**

 **Te acuestas pero no puedes dormir.**



“Ojo ahí porque lo más probable es que estás teniendo un desorden financiero”, dice Romina.



Los perfiles

Romi Capetillo identifica tres etapas en el trayecto financiero.



Personas endeudadas o cesantes: necesitan generar ingresos y salir de la deuda.



Personas con ingresos pero que no lo gestionan bien: podrían ahorrar pero aún no lo hacen.



Personas con ingresos y ahorro: todavía no invierten y podrían hacerlo.

Los conceptos



Salvavidas de plomo



Desde la emoción tomamos malas decisiones cuando estamos en crisis: por ejemplo, cuando por la desesperación tomas un crédito con tasas altísimas. Esas decisiones te sacan del estrés momentáneo, pero son un salvavidas de plomo.

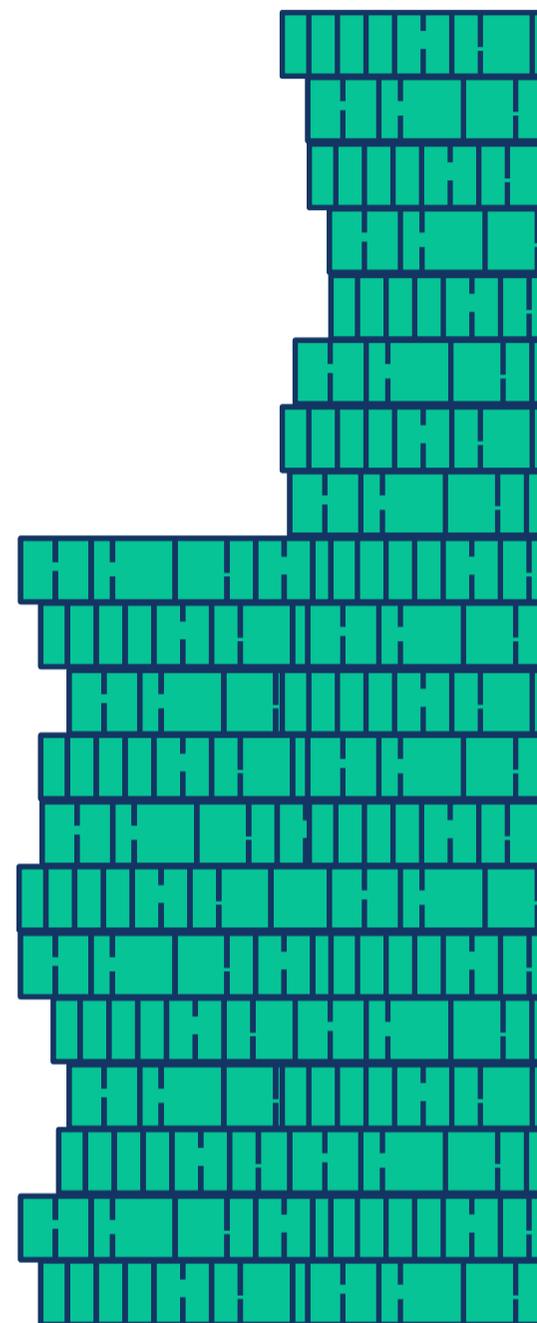
Te saca a flote pero después te hunde mucho más.

Los conceptos

Ahorrar ahora

Es un error ver el ahorro solo cuando nos sobra dinero. Las personas a las que les sobra dinero son súper pocas. Somos seres humanos súper creativos y siempre vamos a encontrar formas de gastar dinero.

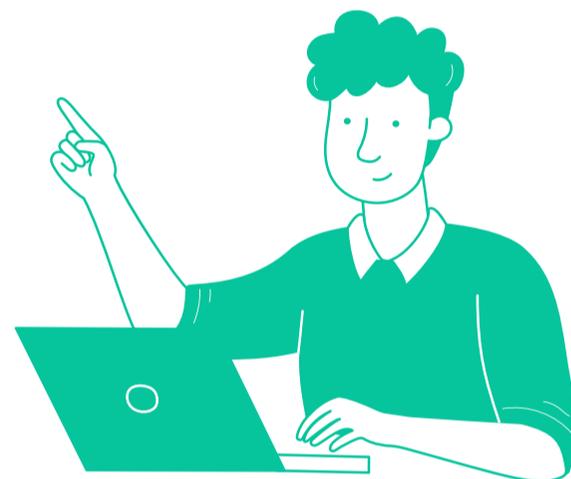
El ahorro debe estar dentro de nuestro presupuesto. Es el pago para tu yo del futuro.



Los conceptos

Termostato financiero

A veces nos frenamos porque queremos ahorrar grandes montos. Pero gastar mucho o poco depende de la persona.



Lo importante es empezar ahorrando con un monto que se acomode a tu termostato financiero y que puedas replicar todos los meses. Aunque sean cinco lucas.

Los consejos de ahorro



¿Qué es la Regla 50-30-20?

Es una técnica para administrar tu dinero mes a mes.

50%

para cubrir tus gastos básicos: dividendo, arriendo, luz, mercadería.

30%

para gastos personales: salidas a comer, café diario, peluquería.

20%

para ahorrar: 10% para el corto plazo y 10% para invertir a largo plazo.

Los consejos

¿Cómo crear un presupuesto?



Hay varias formas:

- Una planilla de Excel**
- Aplicaciones móviles**
- Lápiz y papel**
- Planner financiero**

“Haz el método que te funciona a ti”, dice Romina.

Las deudas

¿Es posible salir de ahí?

Romina propone tres técnicas según tus posibilidades y el contexto en el que estés:

Método Bola de nieve: pagar las deudas más chicas primero.

Método Avalancha: pagar las más caras según tasa de interés.

Método Consolidación: pedir un solo crédito para pagar solo una cuota.

Más información sobre salud financiera

 **CajasdeChile.cl**

En su blog encontrarás artículos sobre bienestar, salud mental y salud financiera, además de beneficios y oportunidades asociadas a tu caja de compensación.

